

Kursausschreibung

Sprechdruck raus, Mut rein: Mutig Sprechen in der Therapie des selektiven Mutismus

Kinder mit selektivem Mutismus entscheiden sich nicht bewusst fürs Schweigen. Vielmehr erleben sie eine starke Angstblockade, die ihnen das Sprechen in sozialen Situationen massiv erschwert. Während schüchterne Kinder häufig nach einer Eingewöhnungsphase beginnen zu reden, verstärkt sich das Schweigen bei Kindern mit selektivem Mutismus ohne gezielte Unterstützung zunehmend. In diesem Seminar erhalten Sie praxisorientierte und wissenschaftlich fundierte Impulse, um Kinder dabei zu unterstützen, ihre „mutige Stimme“ zu entdecken. Gemeinsam beleuchten wir die Wirkmechanismen von Angst, reflektieren, wie wir das Schweigen unbeabsichtigt stabilisieren, und erarbeiten, was es braucht, um den Kreislauf der Sprechvermeidung zu durchbrechen. Wir besprechen die Strategien der PCIT-SM („Parent-Child Interaction Therapy for Selective Mutism“) und erproben in Rollenspielen konkrete Vorgehensweisen, mit denen Kinder schrittweise in Kontakt treten und ihre Sprechangst überwinden können. Für die Rollenspiele bringen die Teilnehmenden bitte ein Spielzeug für das Freispiel mit (z.B. Lego, Knete oder Malsachen).

Leitung: Sabine Laerum, Patholinguistin & Logopädin

Daten: Do, 15.10.2026 10:00 – ca. 17:00 Uhr
Fr, 16.10.2026 10:00 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Café Sowieso, Wesemlinrain 3a, Luzern

Teilnehmerzahl: max. 24 Teilnehmende

Kosten: Bei 24 Teilnehmenden Fr. 180.00

- ➔ Die Kurskosten variieren je nach Anzahl der Teilnehmenden.
- ➔ Für Nicht-Mitglieder erhöhen sich die Kosten um 50.- pro Kurstag.
- ➔ Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss muss Ersatz gestellt oder das Kursgeld übernommen werden.

Anmeldung bis **15.09.2026** mit dem **Online-Anmeldeformular** über www.logopaedieluzern.ch